

Information till dig som ska behandlas med Prednisolon



Med den här broschyren vill vi ge information som hjälper dig att medverka till en trygg och säker vård.

Prednisolon® (kortison) används vid behandling av akuta skov vid inflammatorisk tarmsjukdom.

Dosering:

Startdos vid behandling av ett inflammatoriskt skov varierar. Dosen trappas successivt ner, vanligen med att man minskar dagsdosen med 5 mg i veckan. Trots att antalet Prednisolon tabletter per dag i början blir många bör alla tabletter tas samtidigt på morgonen.

Schema för kortisonbehandling:

T. Prednisolon® á 5 mg.

Startdos ____ mg per dag = ____ tabletter per dag.

Antal tabletter dagligen:

| | | | |
|---------|-------|----------|-------|
| Vecka 1 | _____ | Vecka 7 | _____ |
| Vecka 2 | _____ | Vecka 8 | _____ |
| Vecka 3 | _____ | Vecka 9 | _____ |
| Vecka 4 | _____ | Vecka 10 | _____ |
| Vecka 5 | _____ | Vecka 11 | _____ |
| Vecka 6 | _____ | Vecka 12 | _____ |

Hör av dig till oss:

- vid försämring av besvären eller om du inte mår bättre inom en vecka
- vid ökad törst
- om du kissar mycket och ofta
- om du drabbas av huvudvärk, yrsel eller dimsyn
- om du planerar att låta vaccinera dig
- vid feber eller kräkningar

Vanliga biverkningar som försvinner efter avslutad kur:

- Viktuppgång
- Rastlöshet
- Sömnbesvär (fråga gärna din läkare om insomningstabletter)
- Nedstämdhet

Kontakt:

Vårt telefonnummer är: _____

Vår adress är: _____

Patientansvarig läkare: _____

Patientansvarig sjuksköterska: _____

Avbokning ska göras senast 24 timmar innan bokad besök. Använd gärna vårdguidens e-tjänster (1177.se).

Faktaruta om Prednisolon

I kroppens binjurar produceras hormonet kortisol. Kortisol har många funktioner i kroppen och är livsnödvändigt. När kroppen blir stressad, t.ex. vid infektion eller om vi råkar ut för en olycka eller deltar i en tävling behövs högre nivåer av kortisol.

Binjurarna utsöndrar precis den mängd vi behöver för att kunna tolerera olika påfrestningar. Prednisolon® innehåller kortison som liknar kortisol. Vid behandling med högre doser av Prednisolon (mer än 5-7 mg/dag) minskar binjurarna sin kortisolproduktion påtagligt, eftersom det finns så mycket Prednisolon® (kortison) i blodet.

När dosen Prednisolon minskas börjar binjurarna åter producera kortisol men de kan vara trögstartade. Av den anledningen trappas dosen av Prednisolon ut. Prednisolonbehandling får aldrig avslutas plötsligt eftersom binjurarna då inte hin- ner med att producera tillräckligt med kortisol. Kan du inte ta din medicin ex vid kräkningar måste Prednisolon eller likvärdigt läkemedel ges intravenöst (direkt i blodkärl).

Eftersom kroppen ofta behöver högre nivåer av kortisol

vid t.ex. feber eller annan stress kan dosen av Prednisolon behöva ökas vid sådana situationer. Därför är det vid sådana fall viktigt med läkarkontakt.

Prednisolon, särskilt vid hög dos, kan bidra till förhöjt blod- socker (glukos) och diabetes, särskilt hos personer som har andra risktillstånd för diabetes såsom övervikt eller ärftlighet för diabetes. Tecken på högt blodsocker kan vara trötthet, ökad törst och stora urinmängder. Kortisonutlöst blodsockerstegring är mest uttalad på eftermiddagen och kvällen och man kan behöva mäta blodsockret i samband med kortisonbehandling.

Kortisol och även Prednisolon (kortison) gör att vi känner oss starkare, mer aktiva, piggare och bättre än vi egentligen är. Vid högre doser kan omdömet bli lite försämrat. Fatta därför inga viktiga beslut när du behandlas med högre doser Prednisolon.

I kroppen utsöndras kortisol på morgonen, det bidrar till att vi vaknar och blir pigga. Därför är det viktigt att du tar dina Prednisolontabletter på morgonen. Ett sent intag av kortison ökar risken för sömnproblem.