



Inbjudan till  
Ersta IBD-symposium  
17–18 september 2026

# Crohns sjukdom: akuta åtgärder och långsiktiga lösningar

Symposiet är kostnadsfritt och deltagarna ansvarar själva för att inhämta godkännande från huvudman för sitt deltagande.

**Johnson&Johnson**



Nu även  
Lipuscertifierat!

# Varmt välkommen till Ersta IBD-symposium 2026!

Den vetenskapliga kommittén vid Ersta sjukhus har nöjet att bjuda in till utbildning på Ersta IBD-centrum arrangerat av Johnson & Johnson. Utbildningen har skapats av en oberoende vetenskaplig kommitté bestående av kliniska experter.

Vid detta en och en halvdags långa symposium vill vi lyfta behovet och fördelarna av multidisciplinärt omhändertagande vid utredning och behandling av patienter med kronisk inflammatorisk tarmsjukdom.

Detta års fokus är  
*Crohns sjukdom: akuta åtgärder och långsiktiga lösningar*

Detta symposium är framtaget för och av gastroenterologer, kirurger, sjuksköterskor, stomiterapeuter, radiologer, dietister, kuratorer och andra som utreder, behandlar och vårdar IBD-patienter. Hela teamet är varmt välkomna att delta. Syftet med symposiet är att utveckla och optimera den multidisciplinära vården för patienter med IBD.

För frågor och mer information om symposiumet, vänligen kontakta:

**Ole Forsberg**  
Medical TA Lead Immunology  
+46 73 0718326  
OForsber@ITS.JNJ.com

**Camilla Bos**  
Business Operations  
+46 725-34 79 23  
cbos2@ITS.JNJ.com

## Vetenskaplig kommitté

**Ersta IBD-Centrum, Gastro, Ersta sjukhus**  
Erik Florwald, Camilla Wijkström, Jenny Delin, Perjohan Lindfors, Anette Forsell, Lena Johansson och Annika Ericson.

**Ersta IBD-Centrum, Kirurgi, Ersta sjukhus**  
Jonas Nygren, Marit Tiefenthal, Dubravka Jaksic och Erik Syk.

## Inbjudna föreläsare

Mattias Soop, Karolinska Universitetssjukhuset  
Hanna Nathanson, Karolinska Universitetssjukhuset  
Pär Myrelid, Linköping Universitetssjukhus  
Henrik Hjortswang, Linköping Universitetssjukhus  
Solveig Elmer, Danderyd sjukhus  
Susanna Jäghult, Södersjukhuset  
David Zuk, Södersjukhuset  
Katarina Korwell, Linköping Universitetssjukhus

Göran Rietz, Ersta sjukhus  
Anna Axelsson, Ersta sjukhus  
Johanna Andersson, Ersta sjukhus  
Maroua Chniti, Ersta sjukhus



Utbildningen är granskad och certifierad av LIPUS (Läkarnas Institut för Professionell Utveckling i Sjukvården), vilket garanterar hög kvalitet och relevans för professionell utveckling.

## Registrering

**Plats** Ersta Hotell & Konferens,  
Erstagatan 1K, Stockholm

**Datum** 17–18 september 2026

**Sista svarsdag** 7 september 2026

Registrera dig genom  
att skanna QR-koden



# Program

## Torsdag 17 september

09:00 Registreringen öppnar  
Kaffe och smörgås

09:15 Välkommen, introduktion  
*Moderatorer Per Johan Lindfors och Marit Tiefenthal*

09:20 Marie Cedershiöld honorary lecture  
*Mattias Soop*

### SESSION

## 1 Crohns sjukdom – när det brådskar

10:00 Patientfall och multidisciplinär konferens

10:20 Vad gör gastroenterologen?  
*Camilla Wijkström*

10:40 Hur tänker kirurgen?  
*Erik Syk*

11:00 **Fikapaus**

11:20 Hur agerar sjuksköterskan?  
*Hanna Nathanson*

11:40 Diskussion  
*Föreläsarna från session 1*

12:00 **Lunch på Ersta terass**

### SESSION

## 2 Kirurgi – i lugn och ro

13:00 Patientfall och multidisciplinär konferens

13:30 Stomi – när, var och hur?  
*Pär Myrelid*

13:50 Crohns sjukdom och bukväggen  
*Göran Rietz*

14:10 Stomi i praktiken  
*Anna Axelsson*

14:30 Diskussion  
*Föreläsarna från session 2*

14:50 **Fikapaus**

15:10 Illeocecalresektion och anastomosteknik  
*David Zuk*

15:30 Crohnskolit och kirurgi  
*Pär Myrelid*

15:50 Postoperativ medicinsk behandling  
*Henrik Hjortswang*

16:10 Diskussion  
*Föreläsarna från session 2*

16:30 **Bensträckare**

16:40 Patientföreläsning med frågestund. Att leva med Crohns – verkligheten bakom diagnosen

17:10 **Mingel och middag, Ersta sjukhus, plan 8**

## Fredag 18 september

### SESSION

## 3 Perianal Crohns sjukdom – ur olika vinklar

08:30 Patientfall och multidisciplinär konferens

09:00 Perianal sjukdom:  
Tandemtalk kirurg och gastroenterolog  
*Solveig Elmér och Erik Florwald*

09:30 Omvårdnad tips & trix  
*Dana Jaksic och Maroua Chniti*

09:50 Diskussion  
*Föreläsarna från session 3*

10:10 **Fikapaus**

### SESSION

## 4 Crohns sjukdom – när livet förändras

10:30 Kost som behandling  
*Katarina Korwell*

10:50 Relationer och samlevnad  
*Susanna Jäghult*

11:10 Fatigue  
*Lena Johansson och Annika Ericson*

11:30 **Bensträckare**

11:40 Graviditet och Crohns sjukdom  
*Johanna Andersson*

12:00 Läkemedelssekvensering  
*Henrik Hjortswang*

12:20 Diskussion  
*Föreläsarna från session 4*

12:40 **Avslutningsord**

13:00 **Lunch (wrap och dryck "To-go")**

### MDK:

#### Session 1:

Camilla Wijkström, Erik Syk, Hanna Nathanson, Pär Myrelid

#### Session 2:

Göran Rietz, Anna Axelsson, David Zuk, Henrik Hjortswang

#### Session 3:

Erik Florwald, Solveig Elmér, Dana Jaksic, Maroua Chniti, Anette Forsell, Pär Myrelid

IBD, inflammatory bowel disease.

Sekretessmeddelande: Johnson & Johnson bryr sig om din integritet och vill att du ska känna till hur vi samlar in, använder och delar information. Din information kommer att användas i enlighet med vår sekretesspolicy och kan överföras till länder utanför ditt hemland, inklusive USA, som kan förespråka andra dataskyddsregler än i ditt land. Läs vår sekretesspolicy på vår webbplats <https://innovativemedicine.jnj.com/sweden/sekretesspolicy>.